

POPIS

Všestranný cvičební pomocník! Podpůrný jógový polštář bolster využijete při provedení mnoha asán a i při relaxaci!

Podložením různých částí těla můžete **měnit obtížnost provedení**. Bolster je speciálně nedocenitelnou pomůckou při praktikování různých **dechových cvičení** - pranajamy.

Podpůrný jógový polštář je vyroben zcela z **přírodních materiálů**. Je plněn vlákny Kapoku, což je strom pocházející ze Střední Ameriky a přezdívá se mu rostlinné peří. Vnější obal je vyroben z bavlny, je snímatelný a uzavíratelný na zip - můžete ho tedy snadno **vyprat v pračce**.

Výhody jógového bolsteru

- vyroben z přírodních materiálů
- potah je možné vyprat v pračce

Rozměry bolsteru

66 cm x 36 cm x 20 cm

Váha bolsteru

3,8 kg