

Blok Bodhi korkový

Blok na jógu je velice účinná pomůcka, která vám pomůže zvýšit flexibilitu a výrazně zlepšit nastavení vašich ásan (pozic). Umožňuje zdravé provedení pozic pro všechny tělesné konstituce. Přírodní korek umožňuje stabilní a pevnou oporu ve vaší jógové praxi.

Je lehký, snadno se čistí, bezpečný a pohodlný s opracovanými rohy a neklouzavým povrchem.

O použití bloků v jógové praxi se můžete dočíst v knize plné fotografií Props for Yoga, dostání na našem eshopu: <https://eshop.iy.yoga/>

Rozměr: 22 x 11 x 6,6 cm

Materiál: přírodní korek

Výrobce: Bodhi Yoga, Německo