

Čtvrt blok

Dřevěný čtvrtblok na jógu je velice užitečná pomůcka pro stojné pozice, v opoře proti zdi nebo s tzv. koněm. Můžete ho také použít pod dlaně při záklonech. Pomáhá chránit proti zranění způsobených hyperextenzí. Vysoce odolný.

Rozměr: 26 x 9 x 9 cm

Výrobce: Česká republika